

แนวทางการประหยัดพลังงาน

ภาพรวม ISO 50001

มาตรฐาน ISO 50001 ให้กรอบการทำงานสำหรับการบริหารจัดการพลังงานในองค์กร โดยมุ่งเน้นที่การลดการใช้พลังงานและเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานอย่างยั่งยืน

เป้าหมายการประหยัดพลังงาน

เป้าหมายคือการสร้างความต่อเนื่องในกระบวนการประหยัดพลังงาน โดยมีแนวทางที่ชัดเจนสำหรับการดำเนินงานในระยะสั้น กลาง และยาว ที่เหมาะสมกับองค์กร

โดยมีมาตรการ 3 ระยะดังนี้

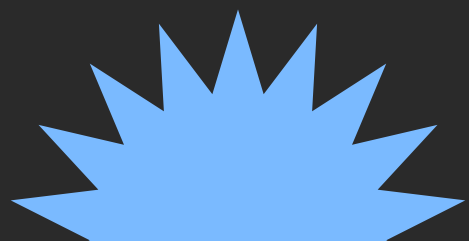
เป้าหมายคือการสร้างความต่อเนื่องในกระบวนการประหยัดพลังงาน โดยมีแนวทางที่ชัดเจนสำหรับการดำเนินงานในระยะสั้น กลาง และยาว ที่เหมาะสมกับองค์กร



มาตรการระยะสั้น (Immediate/Quick Wins)

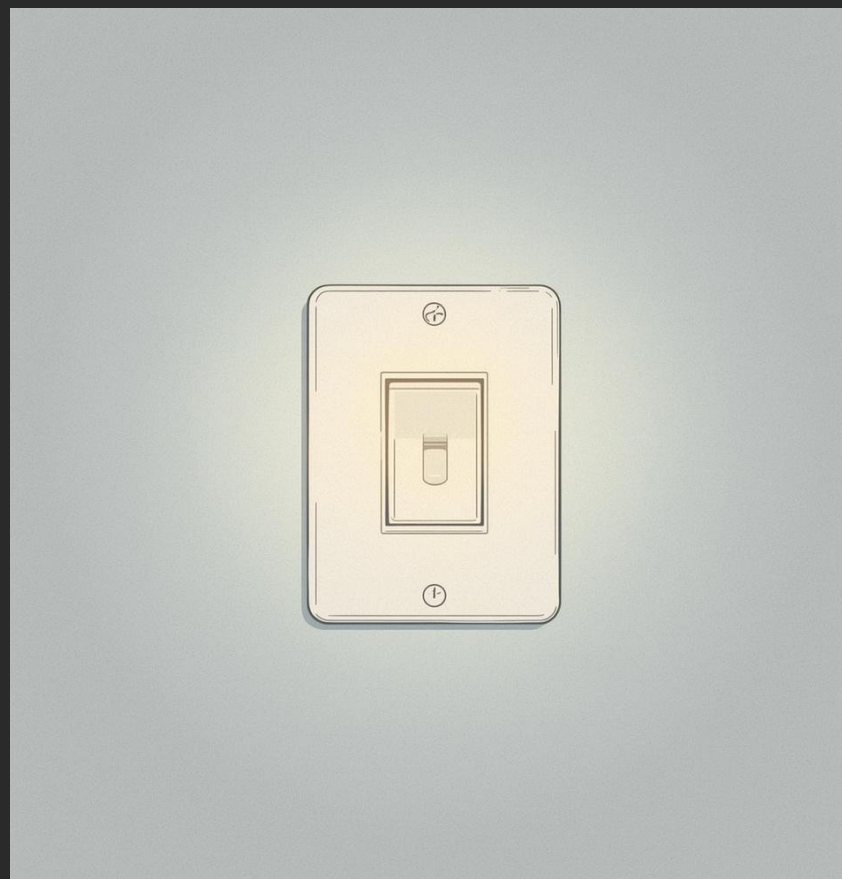


มาตรการที่สามารถเริ่มดำเนินการได้ทันที ไม่ต้องใช้เงินลงทุนสูง หรือมีการลงทุนน้อย มุ่งเน้นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และการจัดการดูแล



เครื่องปรับอากาศ (Cooling):

- กำหนดอุณหภูมิเครื่องปรับอากาศที่เหมาะสม (25 องศา หรือ 26 องศา)
- ปิดเครื่องปรับอากาศก่อนเลิกงาน/เลิกใช้งาน 30 นาที หรือเมื่อไม่มีคนอยู่ในห้อง/พักเที่ยง
- ทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศของเครื่องปรับอากาศสม่ำเสมอทุก 3-6 เดือน



แสงสว่าง (Lighting):

- ปิดไฟในบริเวณที่ไม่จำเป็น หรือบริเวณที่แสงสว่างเพียงพอจากภายนอก
- ปิดไฟในเวลาพักเที่ยง หรือเมื่อออกจากห้องเกิน 15 นาที
- ถอดหลอดไฟในบริเวณที่มีความสว่างมากเกินความจำเป็น

อุปกรณ์สำนักงาน/ไฟฟ้า (Equipment):

- ปิดจอคอมพิวเตอร์ในเวลาพักเที่ยง หรือเมื่อไม่ใช้งานเกิน 15 นาที
- ปิดเครื่องคอมพิวเตอร์และถอดปลั๊กหลังเลิกใช้งาน
- ถอดปลั๊กอุปกรณ์ที่ไม่ได้ใช้งาน (เช่น เครื่องชาร์จ, อะแดปเตอร์)
- เพื่อลดการใช้ไฟแบบ Standby
- ใช้โปรแกรมพักหน้าจออัตโนมัติ (Standby Mode)



The Gange Saving Energy Management Policies...



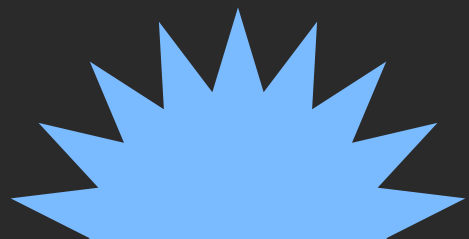
การบริหารจัดการ/รณรงค์:

- กำหนดนโยบายการประหยัดพลังงานและประชาสัมพันธ์ให้พนักงานรับทราบโดยทั่วกัน
- แต่งตั้งผู้รับผิดชอบหรือคณะทำงานด้านพลังงาน

มาตรการระยะกลาง (Medium-Term Measures)



มาตรการที่ต้องมีการวางแผน อาจมีการลงทุนปานกลาง และใช้เวลาในการดำเนินการ 1-3 ปี มุ่งเน้นการปรับปรุงประสิทธิภาพของอุปกรณ์ที่มีอยู่:



เครื่องปรับอากาศ (Cooling):

- บำรุงรักษาเครื่องปรับอากาศและเครื่องจักรที่เกี่ยวข้องอย่างสม่ำเสมอและจริงจัง
- ติดตั้งม่านอากาศ (Air Curtain) หรือปรับปรุงการป้องกันอากาศรั่วไหลบริเวณประตู/หน้าต่าง
- ติดตั้งฉนวนกันความร้อน/ฟิล์มกรองแสง บริเวณหลังคาหรือกระจกที่รับแสงแดดโดยตรง
- ทำมาตรฐานการใช้งานเครื่องปรับอากาศในการใช้งาน ก่อนใช้งาน 30 นาที และ ปิดหลังการใช้งานทันที



แสงสว่าง (Lighting):

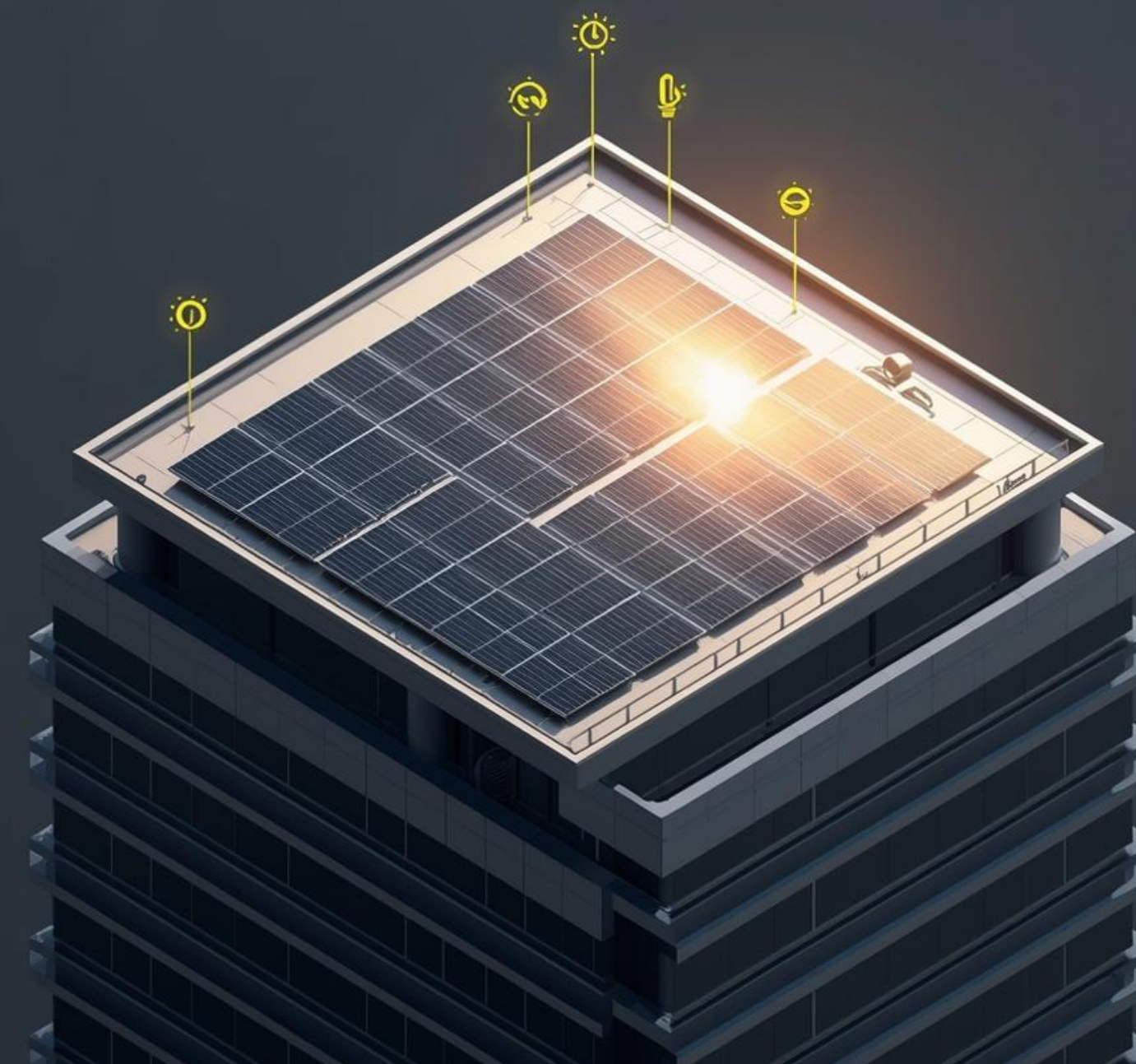
- เปลี่ยนหลอดไฟประสิทธิภาพต่ำเป็นหลอดไฟประสิทธิภาพสูง เช่น LED
- ติดตั้งอุปกรณ์หรี่แสง (Dimmer) หรือระบบควบคุมอัตโนมัติตามเวลา/ความเคลื่อนไหว
- (Motion Sensor/Timer) ในพื้นที่ที่เหมาะสม (เช่น ห้องน้ำ, โถงทางเดิน)

การบริหารจัดการ:

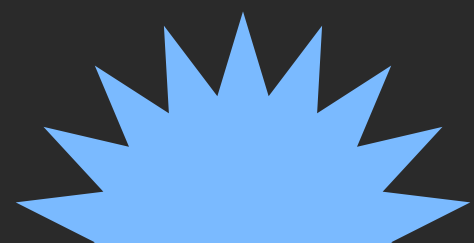
- รวบรวมและวิเคราะห์ข้อมูลการใช้พลังงาน (ไฟฟ้า, น้ำมันเชื้อเพลิง) เพื่อกำหนดเป้าหมายการลดที่ชัดเจนและวัดผลได้
- ติดตั้งดิจิตอลมิเตอร์ประจำแต่ละห้อง (ห้องประชุม ,ห้องสำนักงาน)
- จัดการฝึกอบรมให้ความรู้ด้านการอนุรักษ์พลังงานแก่พนักงาน



มาตรการระยะยาว (Long-Term/Investment Measures)



มาตรการที่ต้องใช้เงินลงทุนสูง ใช้เวลาในการดำเนินการมากกว่า 3 ปี มุ่งเน้นการเปลี่ยนระบบ
และใช้เทคโนโลยีใหม่ๆ:



อาคาร/ระบบ (Building/System):

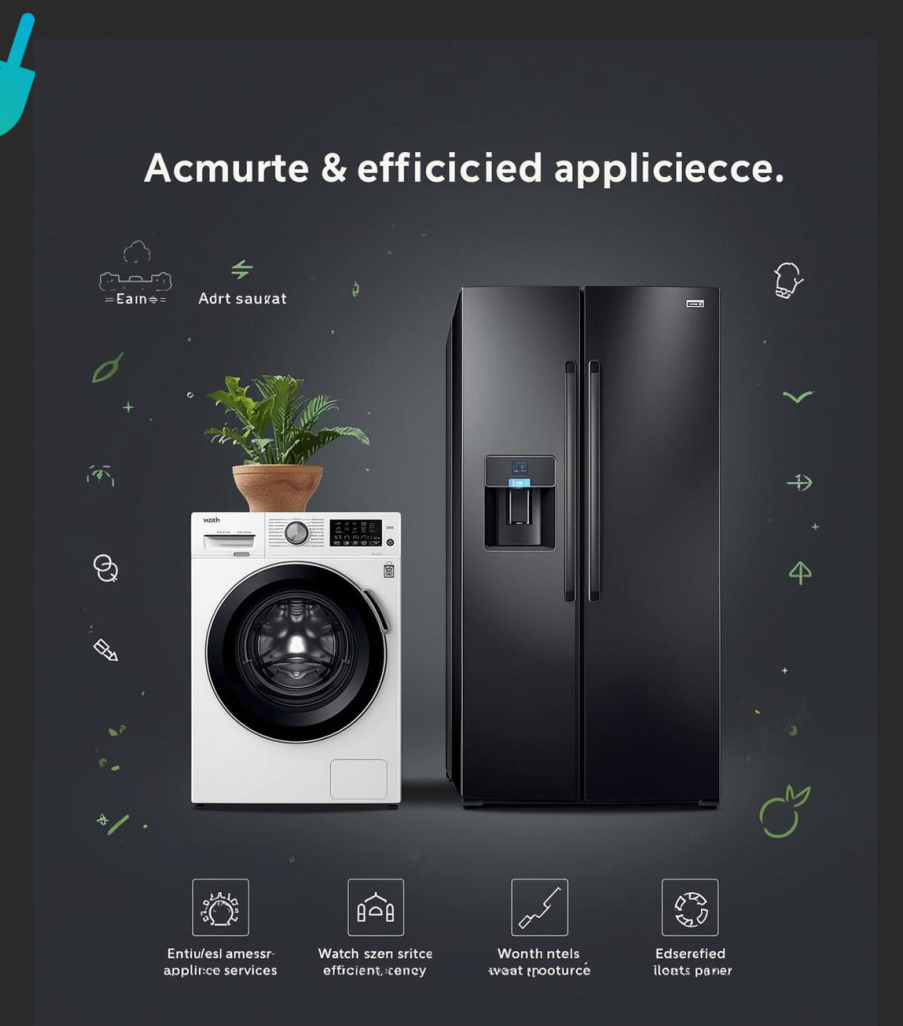
- เปลี่ยนไปใช้เครื่องปรับอากาศที่มีประสิทธิภาพสูง (Inverter, ฉลากเบอร์ 5) หรือระบบทำความเย็นส่วนกลางแบบรวมศูนย์ที่มีประสิทธิภาพสูง
- พิจารณาปรับปรุงโครงสร้างอาคารเพื่อลดความร้อน (Passive Design) เช่น การสร้างร่มเงา, การใช้ผนัง/หลังคาที่มีฉนวนกันความร้อนสูง



อุปกรณ์ (Equipment):



- เปลี่ยนอุปกรณ์สำนักงานหรือเครื่องจักรเก่าที่กินไฟมากเป็นรุ่นใหม่ที่มีประสิทธิภาพสูง (ฉลากเบอร์ 5 หรือมีสัญลักษณ์ Energy Star) (เครื่องต้มกาแฟ, ตู้เย็น, ตู้แช่, ตู้กดน้ำ, กาน้ำร้อน)
- พิจารณาใช้พาหนะพลังงานทางเลือก หรือยานยนต์ไฟฟ้าสำหรับรถของหน่วยงาน



การจัดการพลังงาน (Energy Management):

- จัดทำระบบการจัดการพลังงาน (Energy Management System) ตามมาตรฐานสากล (เช่น ISO 50001)
- ว่าจ้างผู้เชี่ยวชาญด้านพลังงานมาตรวจสอบและให้คำแนะนำอย่างเป็นระบบ (Energy Audit)

สู่การประหยัดพลังงานที่ยั่งยืน

ร่วมมือกันสร้างวัฒนธรรมประหยัดพลังงานในองค์กร
อย่างต่อเนื่อง

การประหยัดพลังงานเป็นเรื่องสำคัญที่ต้องดำเนินการอย่างต่อเนื่อง โดยการเริ่มจากนโยบาย
และจิตสำนึกในระยะสั้น ควบคู่กับการปรับปรุงอุปกรณ์ในระยะกลาง และการลงทุน
เทคโนโลยีในระยะยาว เราทุกคนมีบทบาทสำคัญในการสร้างอนาคตที่ยั่งยืน

